

TYPISCH UMBRIË

Dat zie je alleen hier

● *Gastvrije kloosters*

Vroeger overnachtten hier alleen de pelgrims op de Franciscusroute, tegenwoordig staan de kloosterherbergen open voor alle reizigers. Bij de gastvrije nonnen van *SS. Annunziata* in Todi zijn de kamers sober en voordelig, maar wel voorzien van bad en tv → [blz. 89](#)

● *Porchetta*

Ook andere regio's eisen de *porchetta* voor zich op, maar dit boven hout gegrilde speenvarken is een echt Umbrisch handelsmerk, dat op geen enkel dorps- of verenigingsfeest mag ontbreken → [blz. 25](#)

● *Wonderlijke wespen*

Terwijl de *ape* (bij) – de bijnaam van de groentekar van de firma Piaggio – een hels kabaal maakt, symboliseert de zachte, elegante *vespa* (wesp) de zomerse lichtheid van het bestaan. Tegenwoordig zoemen zeer veel exemplaren met gelukkige toeristen op hun rug rond het Lago Trasimeno, waar *Vespa's* worden verhuurd → [blz. 62](#)

● *Kantwerksters*

Witte kantjes rond het blauwe meer? Op het *Isola Maggiore* in het Lago Trasimeno wijden de oudere vrouwen zich nog aan de waardevolle kunstnijverheid die slotvrouw Isabella hun overgrootmoeders in 1895 leerde. Het kasteel is allang vervallen, maar er wordt nog steeds kloskant gemaakt → [blz. 29](#)

● *Gebakken tegels*

Sinds de 14de eeuw worden ten zuiden van Assisi in Deruta aardewerken voorwerpen met de hand gemaakt, beschilderd en gebakken. De bijbehorende majolicawinkels en -fabrieken op de Via Tiburtina leveren meer kwantiteit dan kwaliteit, maar in het *centro storico* vind je enkele kleine werkplaatsen van zeer originele kunstenaars → [blz. 46](#)

● *Begeerde truffels*

Umbrië is de streek van de truffels. Al bij de Romeinen waren de *tartufi* zeer gewild als afrodisiacum. Mocht je de voortreffelijke paddenstoel niet zelf met een truffelhond en spade willen opsporen, proef dan een heerlijk *tartufi*-gerecht in de trattoria's, of koop voor thuis een potje in de delicatessenwinkel → [blz. 28](#)



TYPISCH

LAGO TRASIMENO

BUTTIGHINO

Vis, scampi, schelpdieren, zesgangen-zeebanket met brood en wijn voor een vaste prijs van circa € 32 in Massimo's authentieke trattoria aan de provinciale weg Tuoro/Castiglione. Reserveren! *Vr-zo* | Via Firenze 52 | stadsdeel Riscopello | Tuoro | tel. 0 75 82 68 80 | €€

DA MASSIMO 🌿

Restaurant in de wijngaarden met eetzaal met uitzicht aan de weg San Savino–San Feliciano. *Ma gesloten* | tel. 0758476269 | €€

SPORT & ONTSPANNING

● Vesparijden rond het meer: de jonge Duitse Claudia Acquah was zo enthousiast over de Vespa, het elegante Italiaanse middel van vervoer, dat ze in San Savino bij San Feliciano het Vespaverhuurbedrijf *Oasi delle Vespe* (Via Case Sparse 42 | San Savino | tel. 0 75 84 30 62 en 0755299088 | www.umbriainvespa.com) heeft geopend.

Vissen en hengelen kan praktisch overal – maar alleen met visakte (*carnet di società sportiva di pesca*) van de afzonderlijke gemeenten, waarbij je in het net van de omslachtige Italiaanse bureaucratie verstrikt raakt. Je kunt echter ook **INSIDER TIP** met de vissers van San Feliciano uitvaren en meevissen (vanaf 5 personen circa € 90 | Via Alicata 19 | San Feliciano | tel. 0758476005). Passignano beschikt niet alleen over het aangename strand *Sualzo Beach* met kano- en fietsverhuur (www.trasinet.com/sualzo), maar ook over de kleine jachthaven *Club Velico Trasimeno* (stadsdeel Darsena | tel. 0758296021 | www.clubvelicotrasimeno.it).

Het surfparadijs Tuoro is ook bekend om zijn kindvriendelijke strand; hier kun je parasols en surfplanken huren (*Balneazi-*

one Tuoro | aan de Punta Navaccia | tel. 32 84 54 97 66).

Mountainbikes zijn onder andere te huur in het *Piaggio-Center* (Viale Flaminio 59 | Tuoro | tel. 0 75 82 62 69) (zie ook het hoofdstuk *Uitstapjes*).

Tochten per ezel worden georganiseerd door de *Azienda Raglio d'Asino* (Monticchio 64 | Castiglione Fosco | tel. 0758296000 en 3488130691 | www.mulireisen.it). Voor paardrijden kun je terecht bij: *Naturo e Cavallo Ranch* (stadsdeel Strigaia Paciano | tel. 32 97 92 47 83 | www.naturaecavallo.it).

AVONDJE UIT

FALIERO BAR DANCING

Tango's en walsen in plaats van disco. Goede cocktails. *S. Arcangelo* | stadsdeel Montebuono | tel. 0758476341 | www.hotelfaliero.it

ONDERDAK

ALBERGO SAURO

Klein hotel op Isola Maggiore met privéstrand en restaurant. 12 kamers | tel. 075826168 | €–€€

LA DOGANA

Dit beschermde pauselijke douanekantoor uit de 16de eeuw aan de grens met Toscane dient nu als *agriturismo* met bungalows, restaurant, manege, pony's, zwembad en fietsverhuur. 27 kamers | stadsdeel Dogana 4 | Tuoro | tel. 0759696377 | www.agriturismodogana.it | €–€€

LA ROGAIA ●

Argentijnse tango, milonga, salsa en vakantie op de boerderij passen in de Villa La Roggia helemaal bij elkaar. Deze boerenhofstede ligt hoog boven het Lago Trasimeno. Hier kun je beeldhouwen,